NYHEDSBREV – juni 2025

Selvom maj måned har været blæsende, er der i denne sæson roet 8928 km, heraf 750 km fra langture og 288 ”Kanin” km.
Har du ikke været vandet endnu - så kom frisk, vi savner dig 😊

Sportsroning

Sportsroning er en ny aktivitet i roklubben. Kort fortalt går sportsroning ud på at få pulsen op, træne effektivt og forbedre roteknikken. Der trænes hver tirsdag kl. 18:30.
Ved dårligt vejr foregår træningen i ergometerne.

Du kan læse mere om sportsroning, herunder tilmelding i mailen ”SPORTSRONING”, der blev fremsendt d. 3. maj 2025.

Rokursus

D. 3. – 4. maj blev der afhold rokursus, hvor 10 nye roere deltog. Desværre blæste det for meget om søndagen, hvorfor deltagerne ikke kom på vandet denne dag.

Velkommen til alle nye roere.
Husk, at der hver onsdag aften kl. 18:30 er instruktører til rådighed. Er du ikke frigivet endnu, er der her mulighed for at komme på vandet med en instruktør.

Stor TAK til alle, der deltog med at planlægge, bespise og gennemføre rokurset.

Langtur Kristi himmelfart

D. 29. maj drog 13 roere på langtur med kurs mod Lammefjorden. Da blæsten var lige i overkanten, blev det kun til et kig ind i Lammefjorden, hvorefter turen gik tilbage til Bognæs, hvor frokosten blev nydt.
Herefter drog to både mod Munkholm og en båd mod Søminen.
En rigtig dejlig tur i skøn solskin - Tak til Rita for at planlægge turen.





Nyt på vandrørene .....

hvor det er rygtes, at Gert og Henrik C har skiftet vandrøret frem til slangevinderen, der bruges til bådvask.
Stor TAK til Gert og Henrik C for det flotte arbejde.

SKVULP

DFFR har indkøbt nye Coastal både og vil præsentere bådtypen ifm. SKVULP d. 7. juni på Stranden ved Holbæk havn. Dette for at promovere rosporten og forhåbentlig kunne tiltrække flere yngre roere.
Der vil være en repræsentant fra Holbæk roklub til stede.

DFFR's Coastal både vil i den forbindelse i en kortere periode være parkeret på pladsen ved HR.

Kommende arrangementer og aktiviteter:

- 7.-9. juni, Pinsetur til Fåborg
- 11. juni, HR 139-års fødselsdag. Der serveres lagkage i roklubben kl. 20:30
- 22. juni, Orø rundt – BEMÆRK ny dato, samt at søndagsturen udgår!
  (yderligere info udsendes på mail/Facebook)
- 23. juni, Skt. Hans i Roklubben. Grillen tændes kl. 18:30
- 28. juni, Langtur fra Stevns Klint *(yderligere info udsendes på mail/Facebook)*
- 5.-13. juli, Vig Festival, hvor HR deltager som frivillige hjælpere
- 17. juli, Langtur fra Tissø *(yderligere info udsendes på mail/Facebook)*

På bestyrelsens vegne
med ønske om en skøn sommer med mange km på vandet

Kirsten

